



CCS便り

NPO 法人 キャリア・カウンセラー札幌

会報 Vol .27

2021年 1月 30日発行

〒060-0052 札幌市中央区南2条東6丁目 2-1
B-205

TEL. 011-596-6242

FAX. 011-596-6267

E-mail ccs2012@vega.ocn.ne.jp

URL <http://www.ccsap.jp>

コロナ禍の中での今年度の活動について その2

コロナによる影響で、イベントや集会が自粛される中、我々も春先からの活動を自粛してきました。今年度の活動の実質的な開始は、7月からであり、相談会、研修、講演会と全ての予定行事を実施してきました。コロナの対策に留意しながら、最大限の注意を払って実施を続けてきました。

今後も、今までの注意事項や対策を怠ることなく続けて、予定の行事を円滑に進めて年度を終わりたいと考えています。

また、最近の研修の参加者の希望が知識の習得もさることながらカウンセリングの実践能力の向上に傾いてきていることから、受講者のロープレの「スーパバイズ」に重点をおいた内容での実施をしたいと考えています。今後は、この方法をよりシステムティックに完成させるよう試みを続けていきます。

NPO法人キャリア・カウンセラー札幌

理事長

平澤 麦生

カウンセリングのブラッシュアップとは

就職支援に携わっている方々は大勢いると思います。

支援の仕方は様々であると考えられますが、直接的に就職活動の支援を行っているケースやキャリア開発支援や能力開発に係わっている等支援の仕方には相当に差があります。

そのいずれのケースでも基本となるのがカウンセリングの手法であり傾聴の能力だと思い

ます。カウンセリングの能力が錆び付いてしまっていてはどんな支援もでき難いでしょう。直接的な就職支援では自己分析から面接に至るプロセスを面談者と共有しながら共にゴールをめざしていくことになります。

その時に必要となるアセスメントの知識、コーディネート能力や、応募書類作りの際の添削やアドバイスの能力、面接指導の能力は不可欠と言えます。

そういう就活指導のノウハウはご本人が学習したり、実際に指導を経験したりすることで覚えることが出来るし、時間経過とともに多くのノウハウを会得するものだと思います。

そういう技術的な側面とは違い、カウンセリングの手法や傾聴の能力は修練を怠ると退化すると考えます。

スポーツでも自己流でやっても上達に限界があるとよく言われています。それは基礎訓練を経ずして身に着けたものは持続性に乏しく、欠点を放置したままにすると、やがて体を壊したり、ある一定のところで伸びが止まったりするからです。従って、こうしたことを防ぐためにも日々研鑽し、退化を防ぐ必要があります。

しかし、こうした研鑽の機会が日常的になかなか得がたいものです。

我々は、こうした能力を失わないようブラッシュアップするための努力をし続けていきたいものです。

繰り返しになりますが、カウンセリングの手法や傾聴の能力は修練を怠ると退化するのです。そのためには自分のカウンセリングを反省したり仲間とともに練習したり、上級者によるスーパーバイズを受けるなどの方法で退化を防ぐ必要があります。

ブラッシュアップの意欲に満ちた空気の乏しい職場は今では少ないと思いますがカウンセラー全てが研鑽の機会に恵まれているとは言い難いのではないのでしょうか。

我々は、こうした能力を失わないようブラッシュアップするための努力に対して支援をし続けていきます。

そのための研修やスーパーバイズの機会が社会に広がり、カウンセラーの質の維持や能力の向上が日々進んでいることを祈念してやみません。

(完)



就職支援相談会の様子です。



研修の様子です。

編集後記

コロナにより社会にイベントが減少している状況下で、我々の活動もある種の停滞を余儀なくされてきました。しかし、コロナ対策に十分に配慮しながら活動を維持し継続してきました。また、今年度は研修の内容に新たな要素を加えて試みを続けています。(M.H)