



CCS便り

NPO 法人 キャリア・カウンセラー札幌
令和元年 10月 21日発行

会報 Vol .21

〒060-0052 札幌市中央区南2条東6丁目 2-1
B-205

TEL. 011-596-6242

FAX. 011-596-6267

E-mail ccs2012@vega.ocn.ne.jp

URL <http://www.ccsap.jp>

過去の講演の概要

過去に10回の講演会を実施した。

その中で感じていることは、第5回くらいまでは組織が未完成だったにも関わらず多くの方の関心を集めた結果、集客も多く特に1～3回は、集客も漸増し極めて順調に展開した。6回目以降は講師の方が複数回の担当で若干のマンネリ感が出たためか、集客数が停滞気味に推移したと思われる。

その結果、新規の参加者よりも毎回固定的な方々が参加するようになり一定の聴衆のための講演会といった様子に変化した気がする。

世に、キャリアカウンセリング関連の講演会が満ち溢れているわけでもなく、実践的で効果的なカウンセリングを的確に伝えることが出来るものは多くはないように感ずる。

従って、我々はこの意味で講演会の継続が必要だと考えている。

ここで少し、過去の講演会の内容に触れてみたい。

若年対策に長年取り組んでいる佐井講師の講演の内容。

若年者対象の110時間に及び「社会人基礎講座」では、極力印刷物を使用せず口頭で指示など行い、書く習慣作りをし、質問と確認の習慣作りをし、主体的に行動する力をつけることにしたこと。

さらに、課題への取り組みはグループワークを中心にし、社会人として必要なコミュニケーション能力を強化し、WHY・HOWをベースに考える力を養い、時間管理を身に付け行動できるよう指導したこと。

永年、若年者に関わり、「早期離職防止」を仕事のテーマとして活躍している佐井氏ならではの指導法などの講演だった。

次に、認知行動療法の専門家である富家講師の講演の内容。

メンタルヘルスの中心課題である、うつ病対策として認知行動療法ができることは考え方、対処方法、気分転換法、人間関係を改善することであること。

また、考え方への対処には「自分に対する否定」「環境に対する否定」「将来に対する否定」の3大否定思考を変える必要があること。

更に、認知行動療法ではよくないとされる4つの推論の誤りを避け、思想と行動を変化させ、先行刺激から行動、結果への連鎖を変化させることなどが具体的な方策とともに話された。

最後に、面接セミナーの専門家である岩澤講師の講演の内容。

求人側の課題として求人側の「要求値」と求職側の「還元力」の見合いで採用は決定し、「未来評価」を引き出すことが重要なこと。

求職者側の課題としては自己を棚卸しすること（自己分析）と企業を理解すること（企業研究）が面接準備に不可欠であることなどが話された。

上記の各講師の講演の内容は、いずれも実践的でキャリア・カウンセリングの質の向上に貢献するものだったと考える。

我々は、この方向での講演会の実施を今も将来も志向する。

NPO法人キャリア・カウンセラー札幌 理事長 平澤 麦生

第10回講演会の内容について

「キャリアコンサルティングにアドラー心理学とマイクロカウンセリングを活かそう」



講演会場の「市民交流プラザ」



市民交流プラザの入り口



理事長による冒頭の挨拶

10月12日（土）札幌市民交流プラザにて、NPO法人キャリア・カウンセラー札幌第10回講演会を開催いたし、約20名のご参加を頂きました。

今回の講師は、カウンセラー育成と技能士資格取得に向けた講座を主宰している池田清氏にお願いし、アドラー心理学の概要について対話形式での講演が約2時間行われました。まず、アドラーは学者というよりも、診療所、講演、ディスカッション等の実践家としての側面が強い事が話されました。

自然科学から始まり、後に社会科学にも応用された原因論から脱却し、目的論への転換を唱え、過去の分析に留まらない、現在から未来志向で物事を捉えることの重要性を示したことが続いて話されました。

また、原因論には限界があり、目的論での解決を目指すことの必要性がカウンセリングでは必要なことも話されました。

そして、カウンセリングの目的は幸せな仕事や幸せな暮らしになるように支援することであることが語られました。

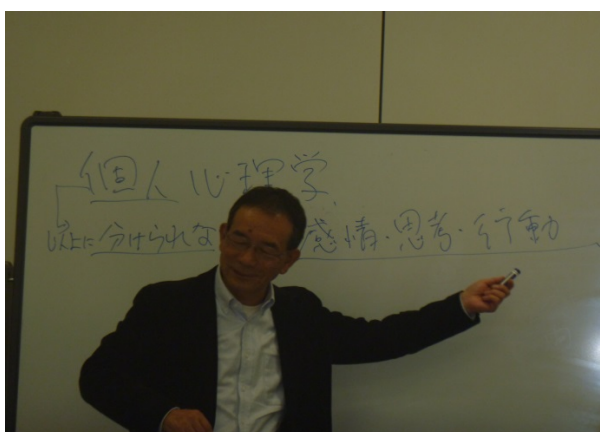
更に、カウンセリング時に行いがちな、褒めることで人を活性化しようとするものの限界などが話されました。

受講者アンケートより。

- あっという間の2時間でした。アドラーについては、とても分かりやすく楽しく学ことができました。
- 非常に参考になるテーマでした。
- アドラー心理学を分かりやすく教えて頂くことができました。ありがとうございました。
- とても面白かったです。どうもありがとうございました。
- 対話形式の講演は時間が短く感じられ楽しかったです。
- 目標が持てない方、目標があっても方法が分からない方へのアドバイスがあれば教えていただきたいかったです。
- 今回の続編を是非やっていただきたいです。もっとアドラーのことを学ばせて頂きたいです。
- アイビーのマイクロカウンセリングの続きを聞かせて頂きたいです。



池田講師による対話形式の講演



池田講師の熱心な講演の様子

就職支援相談会

日時 令和元年11月19日(火)
12月17日(火)

時間 13:00-16:00

場所 札幌市民ホール会議室

料金 無料

お申し込みはメール、電話、またはファックスにて

編集後記

講演会も無事終了し、来月からは新規の内容で「研修会」も始まりです。気持ちも新たに活動を推進したいものです。

活動が社会貢献に繋がり、会の活動内容がより充実するように進めてまいります。

(M・H)